

ほけんだより

11月号



太田一高
附属中
保健室
R5.11.9

風間は過ごしやすいですが、朝晩は冷え込むことが多くなり、秋の深まりを感じる季節となりました。1日の寒暖差が大きいこの季節、衣服等を調節して風邪をひかないようにしましょう。また、日没も早くなりました。下校時は十分に注意して帰りましょう。

⚠️ 県内でインフルエンザ流行中 ⚠️

9月28日に茨城県内全域に「インフルエンザ注意報」が発令されました。9月にインフルエンザ注意報が発令されるのは、1999年に感染症発生動向調査事業による現在の調査体制が始まって以来初であり、例年の流行期である12月～3月と比べ、とても早く流行時期が訪れています。10月以降、附属中でも数名感染者が出てきました。太田一高や市内の小中学校でも、10月に入り相次いで学年閉鎖や学級閉鎖となっています。

～インフルエンザとは～

インフルエンザウイルスに感染することで起こります。風邪よりも急速に症状が進むこと、全身に（右のような）症状が現れることが特徴です。

38度以上の発熱

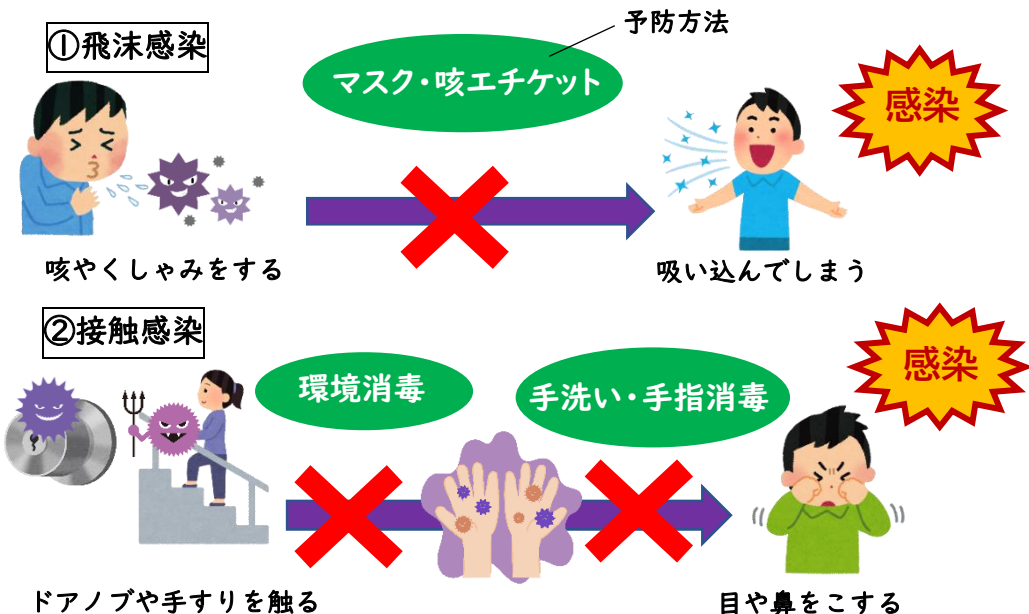
のどの痛み
咳

寒気
だるさ

筋肉痛
関節痛

インフルエンザの疑いがあるようなときには、なるべく早く医療機関を受診するようにしましょう。医療機関を受診し、インフルエンザと診断された場合は、**「(発症した日を0日とカウントして) 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」出席停止**となります。また、インフルエンザと診断された場合は、学校への連絡をよろしくお願いいたします。

～インフルエンザの感染経路と予防方法～



5月に歯科健診を行ってからしばらく経ちました。みなさんの歯の具合はいかがですか？歯は一生ものです！毎日の歯磨きを丁寧に行いましょう。

★保健委員さんが掲示物を作成してくれました★

