

ほけんだより

4月号



太田一高
附属中
保健室
R5.4.6

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてほしいと思います。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしてまいります。

☆☆☆健康診断が始まります☆☆☆

健康診断の日程

- ・4月20日(木) 1年生 内科検診
- ・5月2日(火) 全学年 身体測定
- ・5月16日(火) 1年生 歯科検診
- ・5月23日(火) 2年生 歯科検診
- ・5月30日(火) 3年生 歯科検診
- ・6月1日(木) 2年生 内科検診
- ・6月13日(火) 3年生 内科検診



※心臓検診と尿検査の
提出日は未定です。

検診でお世話になる先生方

- <内科> 根本 義勝 先生 (根本医院)
尾内 武志 先生 (ひたちの中央クリニック)
平山 殖 先生 (渡辺医院)
- <歯科> 福地 浩一 先生 (福地歯科)



保健室の利用について

- 保健室を利用するときは、担任の先生、教科担任の先生に伝えてから来室をお願いします。
- 保健室で休む場合は原則1時間です。1時間休養してもよくなる場合は家で休養、あるいは病院を受診してもらうため、おうちの方にお迎えをお願いします。
- 常備薬が必要な人は各自で用意してください。内服薬は処方できません。

保健室はこんな場所です

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

☆マスクの着用について

令和5年4月1日より学校も個人の主体的な選択を尊重し、マスク着用は個人の判断が基本となりました。しかし、登下校時に混雑した電車やバスを利用する場合や医療機関を訪問する場合は、マスクの着用が推奨されます。また、再び感染が大きく拡大している場合には、一時的に場面に応じた適切なマスクの着用をお願いすることもあります。

養護教諭 ふじもと ゆめ
藤本 優芽

今年もみなさんが心も体も元気に学校生活を送れるようにお手伝いいたします。よろしくお願いいたします。

