

2026 年  
6 月

活動計画 ok

活動実績 ok

|    |   | ※柔軟な運用 |      |      |            |      |      |              |      |      |      |      |      |       |      |      |         |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|---|--------|------|------|------------|------|------|--------------|------|------|------|------|------|-------|------|------|---------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    |   | 剣道部    |      |      | バレーボール部(女) |      |      | バスケットボール部(男) |      |      | 卓球部  |      |      | ラグビー部 |      |      | ソフトテニス部 |      |      | 弁論部  |      |      | 英語研究部 |      |      | 生物部  |      |      | 吹奏楽部 |      |      | 美術部  |      |      |      |      |      |
|    |   | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画       | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画         | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |      |      |      |      |      |      |
| 1  | 月 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 2  | 火 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 1:30 | 1:30 | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 3  | 水 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休養日   |      |      | 練習      | 1:15 | 1:15 | 校内活動 | 1:00 | 1:00 | 校内活動  | 1:30 |      | 校内活動 | 1:30 | 1:30 | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 4  | 木 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 1:30 | 1:30 | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 5  | 金 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 1:30 | 1:30 | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 6  | 土 | 休養日    |      |      | 練習         | 2:00 | 2:00 | 休養日          |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 | 4:00 | 休養日  |      |      |      |      |      |
| 7  | 日 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |
| 8  | 月 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 休養日        |      |      | 練習           | 1:30 | 1:30 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 9  | 火 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 1:30 | 1:30 | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 10 | 水 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 1:30 | 1:30 | 練習           | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休養日   |      |      | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休養日  |      |      | 校内活動  | 1:30 | 0:45 | 校内活動 | 1:30 | 1:30 | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 11 | 木 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 1:30 | 1:30 | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 12 | 金 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 練習           | 2:00 | 2:00 | 休養日  |      |      | 大会    | 1:30 | 2:15 | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 13 | 土 | 練習     | 3:00 | 3:00 | 練習         | 3:00 | 3:00 | 休養日          |      |      | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 大会    | 3:00 | 3:15 | 練習試合    | 4:00 | 4:00 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校外活動 | 4:00 | 4:00 | 休養日  |      |      |      |      |      |
| 14 | 日 | 休養日    |      |      | 練習試合       | 3:00 | 3:00 | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 大会    | 3:00 | 2:15 | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校外活動 | 8:00 | 8:00 | 休養日  |      |      |      |      |      |
| 15 | 月 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 16 | 火 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 1:30 | 1:30 | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 17 | 水 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 1:30 | 1:30 | 練習           | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休養日   |      |      | 練習      | 1:15 | 1:15 | 校内活動 | 1:00 | 1:00 | 校内活動  | 1:30 | 0:45 | 校内活動 | 1:30 | 1:30 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 18 | 木 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休養日   |      |      | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 19 | 金 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 1:30 | 1:30 | 校内活動 |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |
| 20 | 土 | 休養日    |      |      | 練習         | 1:30 | 1:30 | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 | 校内活動 |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |
| 21 | 日 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 練習         | 3:00 | 3:00 | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |
| 22 | 月 | 練習     | 1:15 | 1:15 | 大会         | 7:00 | 8:30 | 休養日          |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |
| 23 | 火 | 休養日    |      |      | 大会         | 7:00 | 5:00 | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:15 | 1:15 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 1:00 | 1:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 24 | 水 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休養日   |      |      | 大会      | 7:30 | 7:30 | 校内活動 | 1:00 | 1:00 | 校内活動  | 1:30 | 0:45 | 休養日  |      |      | 校外活動 | 1:00 | 1:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 25 | 木 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 大会   | 8:00 | 3:00 | 休養日   |      |      | 大会      | 7:30 | 7:30 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校外活動 | 1:00 | 1:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 26 | 金 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 大会   | 8:00 | 3:00 | 休養日   |      |      | 大会      | 7:30 | 7:30 | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校外活動 | 1:00 | 1:00 | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 27 | 土 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 校外活動 | 8:00 |      | 休養日  |      |      |      |      |      |
| 28 | 日 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |
| 29 | 月 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |
| 30 | 火 | 休養日    |      |      | 休養日        |      |      | 休養日          |      |      | 練習   | 1:30 |      | 休養日   |      |      | 休養日     |      |      | 休養日  |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 | 2:00 |      |      |      |

2026 年  
7 月

活動計画 ok

活動実績 準備中

|     |    | ※柔軟な運用 |      |      |            |      |      |              |      |      |      |      |      |       |      |       |         |      |       |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----|----|--------|------|------|------------|------|------|--------------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|---------|------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|     |    | 剣道部    |      |      | バレーボール部(女) |      |      | バスケットボール部(男) |      |      | 卓球部  |      |      | ラグビー部 |      |       | ソフトテニス部 |      |       | 弁論部  |      |      | 英語研究部 |      |      | 生物部  |      |      | 吹奏楽部 |      |      | 美術部  |      |      |      |      |      |
|     |    | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画       | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画         | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |      |      |      |      |      |      |
| 準備中 | 1  | 水      | 休養日  |      |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |      |      |
|     | 2  | 木      | 休養日  |      |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |      |      |
|     | 3  | 金      | 休養日  |      |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 休養日  |      |      |       | 練習   | 1:30  |         | 練習   | 1:15  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |      |      |      |
|     | 4  | 土      | 練習   | 3:00 |            |      | 練習   | 3:00         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 3:00  |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 |      |      |      |      |      |      |
|     | 5  | 日      | 休養日  |      |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 練習   | 2:30  |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |      |      |
|     | 6  | 月      | 休養日  |      |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校外活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |      |
|     | 7  | 火      | 練習   | 1:15 |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |       | 練習   | 1:30  |         | 練習   | 1:30  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |
|     | 8  | 水      | 練習   | 1:15 |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  | 1:15  |      |      | 校内活動 | 1:00  |      |      | 校内活動 | 1:30 |      |      | 校内活動 | 1:30 |      | 休養日  | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |
|     | 9  | 木      | 練習   | 1:15 |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 休養日  |      |      |       | 練習   | 1:30  |         | 練習   | 1:15  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |
|     | 10 | 金      | 練習   | 1:15 |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 校内活動 | 1:00 |      |       | 練習   | 1:30  |         | 練習   | 1:30  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |
|     | 11 | 土      | 休養日  |      |            |      | 練習   |              |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 2:30  |         | 校外活動 | 5:30  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校外活動 | 4:00 |      |      |      |      |      |
|     | 12 | 日      | 練習   | 3:00 |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 練習試合 | 6:00  |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |      |      |
|     | 13 | 月      | 練習   | 1:15 |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校外活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |      |
|     | 14 | 火      | 練習   | 1:15 |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |       | 練習   | 1:30  |         | 練習   | 1:30  |      |      | 練習   | 1:15  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |
|     | 15 | 水      | 休養日  |      |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  | 1:15  |      |      | 校内活動 | 1:00  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 1:30 |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |
|     | 16 | 木      | 練習   | 1:15 |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 休養日  |      |      |       | 練習   | 1:30  |         | 練習   | 1:15  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |
|     | 17 | 金      | 練習   | 1:15 |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |       | 練習   | 1:30  |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |      |
|     | 18 | 土      | 練習   | 3:00 |            |      | 練習   | 3:00         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 3:00  |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |      |      |
|     | 19 | 日      | 練習   | 3:00 |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 練習   | 2:30  |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |      |      |
|     | 20 | 月      | 休養日  |      |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 |      |      |      |      |      |      |
|     | 21 | 火      | 練習   | 1:15 |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 休養日  |      |      |       | 練習   | 1:30  |         | 練習   | 1:30  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |
|     | 22 | 水      | 休養日  |      |            |      | 練習   | 1:30         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  | 1:15  |      |      | 校内活動 | 1:00  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |
|     | 23 | 木      | 練習   | 3:00 |            |      | 練習   | 3:00         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 2:30  |         | 練習   | 2:00  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |
|     | 24 | 金      | 練習   | 3:00 |            |      | 練習   | 3:00         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 2:30  |         | 大会   | 14:00 |      |      | 練習   | 2:00  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |
|     | 25 | 土      | 練習   | 3:00 |            |      | 練習   | 3:00         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 2:30  |         | 大会   | 14:00 |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 |      |      |      |      |      |
|     | 26 | 日      | 練習   | 3:00 |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 大会   | 12:00 |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      |      |      |      |      |      |
|     | 27 | 月      | 休養日  |      |            |      | 休養日  |              |      |      | 休養日  |      |      |       | 休養日  |       |         | 休養日  |       |      | 休養日  |      |       | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |      |
|     | 28 | 火      | 練習   | 3:00 |            |      | 練習   | 3:00         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 2:30  |         | 休養日  |       |      | 練習   | 2:00 |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |
|     | 29 | 水      | 休養日  |      |            |      | 休養日  |              |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 2:30  |         | 休養日  |       |      | 練習   | 2:00 |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |
|     | 30 | 木      | 練習   | 3:00 |            |      | 練習   | 3:00         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 2:30  |         | 練習   | 2:00  |      |      | 練習   | 2:00  |      |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |      |      |
|     | 31 | 金      | 練習   | 3:00 |            |      | 練習   | 3:00         |      |      | 校内活動 | 3:00 |      |       | 練習   | 2:30  |         | 練習   | 2:00  |      |      | 休養日  |       |      | 休養日  |      |      | 休養日  |      |      | 校内活動 | 4:00 |      | 校内活動 | 2:00 |      |      |