

2026 年
5 月

活動計画 ok

活動実績 ok

※柔軟な運用			剣道部			バレーボール部(女)			バスケットボール部(男)			卓球部			ラグビー部			ソフトテニス部			弁論部			英語研究部			生物部			吹奏楽部			美術部		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	1:45	1:45		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	1:50	1:50	校内活動	2:00	2:00
2	土	練習試合	4:00	4:00		練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	大会	5:00	5:00	休養日			休養日			休養日			校内活動	4:00	4:00	休養日		
3	日	練習試合	4:00	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
4	月	休養日				休養日			練習	4:00	4:00	休養日			大会	9:00	9:00	大会	7:00	7:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
5	火	休養日				練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			大会	7:00	7:00	休養日			休養日			休養日			校外活動	4:00	4:00	休養日		
6	水	休養日				休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
7	木	練習	1:45	1:45		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休養日			練習	5:00	5:00	休養日			休養日			休養日			校内活動	1:50	1:50	校内活動	2:00	2:00
8	金	休養日				休養日			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	1:50	1:50	校内活動	2:00	2:00
9	土	休養日				休養日			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	4:00	4:00	休養日		
10	日	休養日				休養日			練習	4:00	4:00	休養日			休養日			大会	7:00	7:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11	月	練習	1:45	1:45		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	1:50	1:50	校内活動	2:00	2:00
12	火	練習	1:45	1:45		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	1:50	1:50	校内活動	2:00	2:00
13	水	練習	1:45	1:45		休養日			練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	1:15	1:15	校内活動	1:00	1:00	校内活動	1:30	0:45	校内活動	1:30	1:30	休養日			校内活動	2:00	2:00
14	木	練習	1:45	1:45		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	1:50	1:50	校内活動	2:00	2:00
15	金	練習	1:45	1:45		練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	1:50	1:50	校内活動	2:00	2:00
16	土	休養日				休養日			練習	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	休養日		
17	日	休養日				練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	4:00	4:00	休養日		
18	月	休養日				休養日			休養日			練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00
19	火	休養日				練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00
20	水	休養日				休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	1:30		休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00
21	木	休養日				練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00
22	金	休養日				練習	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00
23	土	休養日				大会	6:00	6:00	練習	1:00	1:00	休養日			休養日			大会	7:00	7:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
24	日	休養日				休養日			休養日			休養日			休養日			大会	7:00	7:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
25	月	休養日				休養日			練習	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00
26	火	休養日				練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
27	水	休養日				休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:15	1:15	校内活動	1:00	1:00	休養日	0:30	0:30	校内活動	1:30	1:30	休養日			休養日		
28	木	休養日				練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30		練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
29	金	休養日				練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	休養日		
30	土	練習	3:00	3:00		練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
31	日	休養日				休養日			練習	4:00	4:00	休養日			練習	3:00	3:00	大会	7:00	7:00	休養日			休養日			休養日			校内活動	4:00	4:00	休養日		

2026 年
6 月

活動計画 ok

活動実績 ok

		※柔軟な運用																																									
		剣道部			バレーボール部(女)			バスケットボール部(男)			卓球部			ラグビー部			ソフトテニス部			弁論部			英語研究部			生物部			吹奏楽部			美術部											
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績									
1	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
2	火	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
3	水	休養日			休養日			休養日			練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:15	1:15	校内活動	1:00	1:00	校内活動	1:30		校内活動	1:30	1:30	休養日			校内活動	2:00	2:00									
4	木	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
5	金	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
6	土	休養日			練習	2:00	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	4:00	4:00	休養日											
7	日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
8	月	練習	1:15	1:15	休養日			練習	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
9	火	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
10	水	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:15	1:15	休養日			校内活動	1:30	0:45	校内活動	1:30	1:30	休養日			校内活動	2:00	2:00									
11	木	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
12	金	休養日			休養日			練習	2:00	2:00	休養日			大会	1:30	2:15	休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
13	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休養日			練習試合	4:00	4:00	大会	3:00	3:15	練習試合	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日			校外活動	4:00	4:00	休養日											
14	日	休養日			練習試合	3:00	3:00	休養日			休養日			大会	3:00	2:15	休養日			休養日			休養日			休養日			校外活動	8:00	8:00	休養日											
15	月	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00									
16	火	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
17	水	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:15	1:15	校内活動	1:00	1:00	校内活動	1:30	0:45	校内活動	1:30	1:30	校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
18	木	休養日			休養日			休養日			練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	2:00	2:00									
19	金	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	1:30	1:30	校内活動			校内活動	2:00	2:00									
20	土	休養日			練習	1:30	1:30	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動			校内活動	2:00	2:00									
21	日	練習	1:15	1:15	練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
22	月	練習	1:15	1:15	大会	7:00	8:30	休養日			練習	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
23	火	休養日			大会	7:00	5:00	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日			休養日			休養日			校内活動	1:00	1:00	校内活動	2:00	2:00									
24	水	休養日			休養日			休養日			練習	1:30	1:30	休養日			大会	7:30	7:30	校内活動	1:00	1:00	校内活動	1:30	0:45	休養日			校外活動	1:00	1:00	校内活動	2:00	2:00									
25	木	休養日			休養日			休養日			大会	8:00	3:00	休養日			大会	7:30	7:30	休養日			休養日			休養日			校外活動	1:00	1:00	校内活動	2:00	2:00									
26	金	休養日			休養日			休養日			大会	8:00	3:00	休養日			大会	7:30	7:30	休養日			休養日			休養日			校外活動	1:00	1:00	校内活動	2:00	2:00									
27	土	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校外活動	8:00		休養日											
28	日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
29	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00									
30	火	休養日			休養日			休養日			練習	1:30		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	2:00									