2026 年
1 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績

			剣道部			バレーボール部（女）			バスケットボール部（男）			卓球部			ラグビー部			ソフトテニス部			弁論部			英語研究部			生物部			吹奏楽部			美術部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
2	金	Fri	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
3	土	Sat	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
4	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
5	月	Mon	練習	3:00		休養日			練習	2:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
6	火	Tue	練習	3:00		休養日			練習	2:00		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
7	水	Wed	休養日			休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
8	木	Thu	練習	1:25		練習	1:30		休養日			練習	1:45		練習	1:30		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
9	金	Fri	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
10	土	Sat	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11	日	Sun	練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
12	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
13	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
14	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
15	木	Thu	練習	1:25		練習	1:30		休養日			練習	1:45		練習	1:30		練習	1:15		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
16	金	Fri	練習	1:25		休養日			練習	1:15		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:15		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
17	土	Sat	休養日			練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校外活動	4:00		休養日		
18	日	Sun	練習	3:00		休養日			大会	9:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
19	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
20	火	Tue	練習	1:25		休養日			練習	1:15		練習	1:45		練習	1:30		練習	1:15		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
21	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
22	木	Thu	練習	1:25		練習	1:30		休養日			練習	1:45		練習	1:30		練習	1:15		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
23	金	Fri	練習	1:25		練習	1:30		休養日			練習	1:45		練習	1:30		練習	1:15		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
24	土	Sat	休養日			大会	6:30		休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
25	日	Sun	練習	4:30		休養日			休養日			休養日			休養日			校外活動	7:30		休養日			休養日			休養日			練習	3:00		休養日		
26	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
27	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
28	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
29	木	Thu	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
30	金	Fri	休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
31	土	Sat	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		

2026 年
2 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績

			剣道部			バレーボール部（女）			バスケットボール部（男）			卓球部			ラグビー部			ソフトテニス部			弁論部			英語研究部			生物部			吹奏楽部			美術部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休養日			大会	7:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
2	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
3	火	Tue	練習	1:25		練習	1:30		休養日			練習	1:45		練習	1:30		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		休養日		
4	水	Wed	休養日			休養日			練習	1:15		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
5	木	Thu	練習	1:25		練習	1:30		休養日			練習	1:45		練習	1:30		練習	1:15		校内活動	1:00		校内活動	1:00		校内活動	1:00		校内活動	2:00		校内活動	2:00	
6	金	Fri	練習	1:25		練習	1:30		練習	1:15		練習	1:45		練習	1:30		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
7	土	Sat	練習			休養日			休養日			練習試合	4:00		休養日			練習	1:15		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		休養日		
8	日	Sun	休養日			休養日			休養日			練習			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
9	月	Mon	練習	1:25		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
10	火	Tue	休養日			休養日			練習	1:15		練習	1:45		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
11	水	Wed	休養日			練習	3:00		休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			校内活動	1:00		休養日			校外活動	3:00		休養日		
12	木	Thu	練習	1:25		練習	1:30		休養日			練習	1:45		練習	1:30		練習	1:15		校内活動	1:00		休養日			校内活動	1:00		休養日			校内活動	2:00	
13	金	Fri	練習	1:00		休養日			休養日			休養日			練習	1:30		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
14	土	Sat	休養日			休養日			練習	4:00		休養日			休養日			練習	1:15		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		休養日		
15	日	Sun	休養日			練習	3:00		休養日			大会	6:00		休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
16	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
17	火	Tue	練習	1:25		練習	1:30		練習	1:15		練習	1:45		練習	1:30		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
18	水	Wed	休養日			休養日			練習	1:15		休養日	1:20		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
19	木	Thu	練習	1:25		練習	1:30		休養日			練習	1:45		練習	1:30		練習	1:15		校内活動	1:00		校内活動	1:00		校内活動	1:00		校内活動	2:00		校内活動	2:00	
20	金	Fri	練習	1:25		休養日			練習	1:15		休養日			練習	1:30		練習	1:15		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
21	土	Sat	練習	3:00		休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		休養日		
22	日	Sun	練習	4:00		休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
23	月	Mon	休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			大会	6:00		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
24	火	Tue	練習	1:25		練習	1:30		練習	3:00		練習	1:45		練習	1:30		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動	2:00	
25	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			練習	1:15		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
26	木	Thu	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	1:00		校内活動	1:00		校内活動	1:00		休養日			校内活動	2:00	
27	金	Fri	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00	
28	土	Sat	休養日			練習	3:00		休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校外活動	2:00		休養日		