2025 年

9月 バレーボール部(女) バスケットボール部(男) 卓球部 ラグビー部 弁論部 英語研究部 吹奏楽部 美術部 活動計画 ok 剣道部 ソフトテニス部 生物部 活動実績 1 月 Mon 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 2:00 校内活動 2:00 2 火 Tue 練習 練習 校内活動 2:00 練習 1:25 1:25 練習 1:30 1:30 1:15 1:15 1:45 練習 1:30 1:30 練習 1:15 1:15 休養日 休養日 休養日 2:00 校内活動 2:00 2:00 3 水 Wed 休養日 練習 1:15 1:15 休養日 練習 1:15 1:15 校内活動 2:00 休養日 休養日 1:00 校内活動 1:15 校内活動 休養日 2:00 校内活動 2:00 2:00 1:30 1:00 1:15 1:00 1:00 4 木 Thu 練習 練習 休養日 練習 練習 練習 1:15 1:15 休養日 休養日 校内活動 2:00 2:00 校内活動 2:00 2:00 1:25 1:25 1:30 1:30 1:30 休養日 1:45 1:30 金 Fri 1:25 練習 1:30 1:30 練習 練習 1:45 練習 1:30 練習 1:15 1:15 休養日 2:00 2:00 練習 1:25 1:15 1:15 休養日 休養日 校内活動 校内活動 2:00 2:00 1:30 6 ± Sat 練習 練習試合 5:40 5:40 練習 練習 3:00 休養日 休養日 休養日 校内活動 3:00 3:00 7 日 Sun 休養日 休養日 大会 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 8 月 Mon 休養日 練習 1:30 1:30 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 2:00 校内活動 9 火 Tue 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 練習 1:30 1:30 練習 1:15 1:15 練習 1:45 1:45 練習 1:15 1:15 校外活動 2:00 2:00 校内活動 2:00 休養日 10 水 Wed 休養日 休養日 練習 1:15 1:15 休養日 休養日 練習 1:15 1:15 休養日 休養日 休養日 2:00 2:00 校内活動 2:00 2:00 11 木 Thu 練習 1:15 1:15 休養日 休養日 練習 1:25 1:25 練習 1:30 1:30 休養日 練習 1:45 1:45 練習 1:30 1:30 休養日 校内活動 2:00 2:00 校内活動 2:00 2:00 12 金 Fri 練習 練習 1:30 1:30 練習 1:15 1:15 練習 練習 1:30 練習 1:15 1:15 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 2:00 校内活動 2:00 13 ± Sat 3:00 練習 練習 4:00 練習試合 休養日 2:00 休養日 休養E 休養日 休養日 校内活動 3:00 3:00 休養日 14 日 Sun 休養日 休養日 休養日 休養日 練習 2:00 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 15 月 Mon 休養日 練習 3:00 3:00 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 休養日 16 火 Tue 練習 練習 1:30 1:30 練習 練習 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 2:00 2:00 校内活動 2:00 1:25 1:25 1:15 1:15 1:45 1:45 練習 1:30 1:30 2.00 17 水 Wed 休養日 休養日 練習 休養日 校内活動 1:00 校内活動 1:15 校内活動 休養日 2:00 1:15 1:15 休養日 練習 1:15 1:15 1:00 1:15 1:00 2:00 校内活動 2:00 2:00 18 木 Thu 練習 1:30 休養日 練習 練習 1:30 練習 1:15 1:15 休養日 休養日 休養日 休養日 2:00 2:00 校内活動 2:00 練習 1:25 1:25 1:30 1:45 1:45 2:00 19 金 Fri 練習 1:25 1:25 練習 1:30 1:30 練習 1:15 1:15 練習 練習 1:30 1:30 練習 1:15 1:15 休養日 休養日 休養日 校内活動 4:00 4:00 校内活動 1:45 土 Sat 練習 1:30 練習 1:30 休養日 練習 1:30 1:30 休養日 校内活動 練習 1:30 練習 休養日 休養日 1:00 休養日 21 日 Sun 休養日 練習 1:30 休養日 練習試合 4:00 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 休養日 1:30 22 月 Mon 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 休養日 23 火 Tue 練習 2:00 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 1:25 1:25 練習 2:00 練習 練習 2:00 2:00 校内活動 休養日 3:00 3:00

大会

大会

大会

休養日

休養日

休養日

練習

7:30

7:30

7:30

7:30

7:30

1:15 1:15 休養日

休養日

休養日

休養日

休養日

休養日

7:30 休養日

校外活動 6:30

休養日 2:00 2:00

6:30 校内活動 3:00

校内活動 2:00

休養日 2:00

校内活動

校内活動 2:00 | 2:00 | 校内活動 2:00

休養日 2:00 | 2:00 | 校内活動 2:00 |

3:00 休養日

休養日

2:00 校内活動 2:00

2:00 校内活動 2:00

2:00

校内活動 2:00

2025 年 10 月

活動実績

24 水 Wed

25 木 Thu

26 金 Fri

27 土 Sat 練習

28 日 Sun 休養日

29 月 Mon 休養日

30 火 Tue 練習

練習

大会

1:25

8:00

2:30

1:25

8:00

1:25 1:25 休養日

2:30 休養日

大会

大会

休養日

練習

大会

9:00

9:00

9:00

5:30

1:00

1:30 1:30 休養日

練習

練習

休養日

休養日

練習

5:15 休養日

1:15

1:15

1:15 1:15 練習

練習

大会

大会

休養日

休養日

1:45

8:00

8:00

1:45 1:45

休養日 1:30

休養日

休養日

練習

練習

休養日

練習

1:30 休養日

1:30

1:30

2:00 2:00

1:30

1:30

1:45

※柔軟な運用 ラグビー部 活動計画 ok 剣道部 バレーボール部(女) パスケットポール部(里) 直接部 ソフトテニス部 弁論部 革語研究部 生物部 吹塞楽部 美術部 1 水 Wed 休養日 休養日 校内活動 練習 休養日 練習 1:15 校内活動 休養日 1:15 休養日 1:00 校内活動 校内活動 2:00 2 木 Thu 休養日 練習 練習 1:15 休養E 休養日 校内活動 練習 練習 1:30 練習 1:45 1:30 休養日 校内活動 2:00 2:00 3 金 Fri 練習 1:25 練習 練習 練習 1:45 練習 1:30 練習 1:15 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 校内活動 2:00 4 土 Sat 練習 休養日 練習 練習試合 4:00 休養日 休養日 休養E 休養日 休養日 休養日 休養日 5 日 Sun 休養日 休養日 休養日 休養日 練習 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 3:00 6 月 Mon 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 校内活動 2:00 休養日 7 火 Tue 休養日 休養日 休養日 休養日 練習 1:30 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 8 水 Wed 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 休養日 9 木 Thu 休養日 休養日 休養日 休養日 練習 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 1:30 10 金 Fri 休養日 休養日 休養日 休養日 練習 1:30 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 休養日 12 日 Sun 休養日 休養日 休養日 休養日 大会 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 13 月 Mon 休養日 14 火 Tue 練習 休養日 休養日 練習 1:30 練習 1:15 練習 1:45 練習 1:30 練習 1:15 休養日 校内活動 2:00 校内活動 2:00 15 水 Wed 休養日 校内活動 2:00 練習 練習 1:15 休養日 1:15 休養日 休養日 校内活動 1:00 校内活動 校内活動 休養日 16 木 Thu 練習 休養日 練習 練習 1:15 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 休養日 1:45 練習 1:30 校内活動 2:00 17 金 Fri 練習 練習 練習 練習 1:45 練習 1:30 練習 1:15 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 校内活動 2:00 18 土 Sat 練習 練習試合 4:00 休養日 練習 3:00 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 3:00 休養日 19 日 Sun 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 4:00 休養日 校内活動 2:00 20 月 Mon 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 21 火 Tue 練習 練習 練習 練習 練習 練習 休養日 休養日 校内活動 2:00 1:30 休養日 校内活動 2:00 1:25 1:30 1:15 1:45 1:15 22 水 Wed 休養日 休養日 休養日 休養日 1:30 休養日 練習 1:15 校内活動 校内活動 校内活動 休養日 校内活動 2:00 23 木 Thu 休養日 練習 1:30 休養日 練習 1:45 練習 1:30 練習 1:15 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 校内活動 2:00 24 金 Fri 練習 練習 練習 練習 1:45 練習 1:30 練習 1:15 休養日 休養日 校内活動 2:00 校内活動 25 ± Sat 休養日 休養日 練習 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 3:00 休養日 練習 3:00 26 日 Sun 休養日 休養日 練習 3:00 休養日 大会 4:00 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 27 月 Mon 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 校内活動 2:00 校内活動 2:00 28 火 Tue 練習 練習 練習 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 練習 1:15 休養日 1:30 1:30 29 水 Wed 休養日 練習 練習 休養日 練習 校内活動 校内活動 2:00 休養日 1:15 1:45 1:15 校内活動 校内活動 校内活動 1:00 2:00 30 木 Thu 練習 1:25 練習 1:30 休養日 練習 1:45 練習 1:30 練習 1:15 休養日 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 31 金 Fri 練習 1:25 休養日 練習 1:15 練習 1:45 練習 1:30 練習 1:15 休養日 休養日 休養日 校内活動 2:00 校内活動 2:00