2024 年
7 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 ok

			剣道部			バレーボール部(女)			バスケットボール部(男)			卓球部			ラグビー部			ソフトテニス部			弁論部			英語研究部			生物部			吹奏楽部			美術部			書道部			物理部(高校に同じ。高校参照)			陸上競技部(特設)		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			練習									休養日			休養日			休養日						休養日					
2	火	Tue	練習	1:25	1:25	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:15	1:15							休養日			休養日			休養日						休養日					
3	水	Wed	練習	1:25	1:25	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:15	1:15							休養日			休養日			休養日						休養日					
4	木	Thu	練習	1:30	1:30	大会	4:30	4:30	大会	7:00	7:00	大会	8:00	8:00	休養日			大会	7:30	7:30							休養日			休養日			休養日						休養日					
5	金	Fri	練習	1:30	1:30	大会	4:30	4:30	休養日			大会	8:00	8:00	練習	1:15	1:15	大会	7:30	7:30	校内活動	1:00	1:00				校内活動	1:00	1:00	校内活動	2:00	2:00	休養日						休養日					
6	土	Sat	大会	8:00	4:00	休養日			休養日			休み			休養日			大会	7:30	7:30							休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				休養日					
7	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休み			練習	2:30	2:30	休養日									休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				休養日					
8	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日									休養日			校内活動	4:00	4:00	休養日						休養日					
9	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日						休養日					
10	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日									休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				休養日					
11	木	Thu	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			練習	1:15	1:15							休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				休養日					
12	金	Fri	練習	1:25	1:25	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	校内活動	1:00	1:00				校内活動	1:00	1:00	校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				休養日					
13	土	Sat	休養日			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休養日									休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				休養日					
14	日	Sun	練習	2:30	2:30	休養日			休養日			休み			休養日			休養日									休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				校内活動	3:00	3:00			
15	月	Mon	休養日			練習	3:00	3:00	休養日			休み			休養日			休養日									休養日			校外活動	4:00	3:00	休養日											
16	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日						校内活動	1:30	1:30			
17	水	Wed	練習	1:25	1:25	休養日			練習	1:15	1:15	休み			休養日			練習	1:15	1:15							休養日			校内活動	2:00	2:00	休養日						校内活動	1:30	1:30			
18	木	Thu	休養日			練習	1:30	1:30	休養日			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	休養日									休養日			校内活動	2:00	2:00	休養日											
19	金	Fri	練習	1:25	1:25	休養日			練習	1:15	1:15	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15							校内活動	1:00	1:00	校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				休養日					
20	土	Sat	練習	2:30	2:30	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休養日									休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:30	1:30				休養日					
21	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日									休養日			校内活動	2:00	2:00	校内活動	1:00	1:00									
22	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日									休養日			大会	4:00	3:00	休養日											
23	火	Tue	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み			休養日			休養日									休養日			休養日			休養日											
24	水	Wed	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休養日									休養日			校内活動	4:00	3:00	校内活動						校内活動	1:30	1:30			
25	木	Thu	練習	2:00	2:00	休養日			休養日			練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00							休養日			校内活動	4:00	3:00	校内活動						校内活動	1:00	1:00			
26	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	7:00	4:00	練習	3:00	3:00							休養日			休養日			校内活動						大会	8:00	8:00			
27	土	Sat	練習	2:00	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	休み			大会	7:00	4:00	休養日									休養日			校内活動	4:00	3:00	校内活動						大会	12:00	12:00			
28	日	Sun	休養日			練習	3:00	3:00	休養日			休み			大会	3:00	3:00	休養日									休養日			校内活動	4:00	3:00	校内活動						大会	8:00	7:00			
29	月	Mon	練習	2:00	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	休み			休養日			練習	3:00	3:00							休養日			校内活動	4:00	3:00	休養日											
30	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休養日			練習	3:00	3:00	休養日			練習	3:00	3:00							休養日			休養日			休養日											
31	水	Wed	休養日			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休養日			練習	3:00	3:00							休養日			校内活動	4:00	3:00	校内活動											

2024 年
8 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 準備中

			剣道部			バレーボール部(女)			バスケットボール部(男)			卓球部			ラグビー部			ソフトテニス部			弁論部			英語研究部			生物部			吹奏楽部			美術部			書道部			物理部(高校に同じ。高校参照)			陸上競技部(特設)		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	練習	2:00		休養日			練習	2:00		練習	3:00		休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動						校内活動	2:00				
2	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:30		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動						休養日					
3	土	Sat	練習	2:00		練習試合	4:00		練習	3:00		練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動						休養日					
4	日	Sun	休養日			休養日			休養日			大会	6:00		練習	4:00		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動											
5	月	Mon	練習	2:00		休養日			練習	2:00		休み			休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
6	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
7	水	Wed	休養日			休養日			練習	2:00		練習	3:00		休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動											
8	木	Thu	練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動											
9	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日					
10	土	Sat	練習	2:00		練習試合	4:00		練習	2:00		休み			練習	2:30		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日					
11	日	Sun	休養日			練習	3:00		休養日			休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日					
12	月	Mon	休養日			休養日			休養日			休み			大会	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日					
13	火	Tue	休養日			休養日			休養日			休み			大会	8:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日					
14	水	Wed	休養日			休養日			休養日			休み			大会	2:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日					
15	木	Thu	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日					
16	金	Fri	休養日			練習	2:00		練習	2:00		休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日						休養日					
17	土	Sat	練習	2:00		休養日			練習	2:00		休み			休養日			大会	7:00		休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		休養日						休養日					
18	日	Sun	休養日			練習	4:00		休養日			休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		休養日											
19	月	Mon	練習	2:00		休養日			練習	2:00		休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	3:00		休養日											
20	火	Tue	休養日			練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
21	水	Wed	練習	2:00		休養日			練習	2:00		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			校外活動	2:00		校内活動											
22	木	Thu	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:30		練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動											
23	金	Fri	練習	1:30		練習	2:00		休養日			練習	3:00		休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動						休養日					
24	土	Sat	練習試合	8:00		練習試合	4:00		休養日			練習試合	7:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校外活動	2:00		校内活動						休養日					
25	日	Sun	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動											
26	月	Mon	練習	2:00		練習	2:00		休養日			休み			練習	2:30		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
27	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		休養日			練習	3:00		練習	2:30		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日											
28	水	Wed	休養日			休養日			休養日			練習	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動											
29	木	Thu	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動						休養日					
30	金	Fri	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動						休養日					
31	土	Sat	休養日			休養日			休養日			休み			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			校内活動	2:00		校内活動											