

男子バスケットボール部 11月の活動報告

あっという間に昼間が短くなり、部活動を始めるころには薄暗くなってきました。活動時間が限られる中、日々基本的な練習にはげんでいます。



ボールを使ってドリブル練習。
視線が上がるといいですね。

レイアップシュートも徐々に形になってきました。
スピードが上がっても決められるようにします。



試合がしたい



基本的な練習ばかりではつまらなくなってしまうのですが、人数が少ないので中学生だけでは試合ができません。

高校生の練習試合に参加させてもらっていますが、体力・技術の差はどうしても出てしまいます。

ですが先日「2対2がしたい！」というので、しばらくぶりに2対2をしてみました。

驚いたことに、3カ月前とは動きが全然違います。

普段2対2の練習はしていませんが、高校生と一緒に練習をし、練習試合を間近で見て、試合に無我夢中で参加しているうちに、動き方をなんとなく身につけてきたようです。



まだまだ試合に通用するレベルではありませんが、体験の重要性を感じた出来事でした。