

男子バスケットボール部 10月の活動報告

後期に入り、バスケットボール部の4人は高校生と一緒に元気に活動しています。

練習時間が短いのが残念ですが、部員が5人になった時のことを考えて、常に試合を意識した練習を心掛けています。



シュート力UPをめざして

バスケットはシュートが入らないとシューティングをしていても楽しくないし、もちろん試合に勝つことはできません。簡単なシュートから確実に決めていきたいので、場所をやりくりしながら近距離のシュートを練習しています。



少しずつ形になってきているような気がします。



そうはいつでも、1対1の中で、試合の中でのシュートにはまだほど遠い状態です。継続して練習にはげんでいきたいと思います。