

2023 年
5 月

活動計画 ok

活動実績 ok

			剣道部		バレーボール部(女)		バスケットボール部(男)		卓球部		ラグビー部		ソフトテニス部		弁論部		英語研究部		生物部		吹奏楽部		美術部		書道部		物理部(高校に同じ。高校参加)		陸上競技部(特設)	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月	Mon	休養日		休養日		練習	1:00	休養日		練習	1:00	休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	校内活動	1:30	校内活動	1:45				
2	火	Tue	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	休養日		練習	1:00	練習	1:30	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	校内活動	1:30	校外活動	1:45				
3	水	Wed	練習	2:30	練習	3:00	休養日		練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	4:00		
4	木	Thu	練習	4:00	休養日		練習	3:00	休養日		練習	3:00	練習	3:00	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日					
5	金	Fri	練習	2:30	休養日		練習試合	3:00	休養日		大会	3:00	練習	3:00	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日					
6	土	Sat	休養日		練習	3:00	休養日		練習試合	3:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	4:00	休養日		休養日		休養日			
7	日	Sun	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
8	月	Mon	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	校内活動	1:30	校内活動	1:45				
9	火	Tue	練習	1:10	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	校内活動	1:30	校内活動	1:45	校内活動	2:00		
10	水	Wed	休養日				練習	1:00	休養日		練習	1:00	休養日		校内活動	1:00	校内活動	1:30	校内活動	1:15	休養日		校内活動	1:30	校内活動	1:45				
11	木	Thu	練習	1:10	練習	1:30	休養日		練習	1:30	休養日		練習	1:30	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	校内活動	1:30	休養日		校内活動	2:00		
12	金	Fri	練習	1:10	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	校内活動	1:30	休養日					
13	土	Sat	練習	1:30	休養日		休養日		休養日		練習	1:00	練習	3:00	休養日		休養日		休養日		校内活動	4:00	休養日		校内活動	5:00	休養日			
14	日	Sun	休養日		練習試合	4:00	休養日		練習	3:00	校外活動	3:00	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
15	月	Mon	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日					
16	火	Tue	練習	1:10	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		校内活動	1:45	校内活動	1:30		
17	水	Wed	休養日		練習	1:30	練習	1:00	休養日		練習	1:00	休養日		校内活動	1:00	校内活動		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
18	木	Thu	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日		休養日			
19	金	Fri	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日		休養日			
20	土	Sat	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	4:00	休養日		休養日		休養日			
21	日	Sun	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		大会	7:15	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
22	月	Mon	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日		休養日			
23	火	Tue	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日		休養日			
24	水	Wed	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
25	木	Thu	練習	1:10	練習	1:30	休養日		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日		休養日			
26	金	Fri	練習	1:10	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	休養日		休養日		休養日			
27	土	Sat	練習	2:30	練習試合	4:00	休養日		練習	5:30	休養日		練習	3:00	休養日		休養日		休養日		校内活動	4:00	休養日		校内活動	4:00	休養日			
28	日	Sun	休養日		休養日		休養日		休養日		校外活動	3:00	大会	7:15	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日			
29	月	Mon	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	校内活動	1:30	校内活動	1:45				
30	火	Tue	練習	1:10	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	休養日		休養日		休養日		校内活動	2:00	校内活動	1:30	校内活動	1:45	校内活動	4:00		
31	水	Wed	休養日		練習	1:30	練習	1:00	休養日		練習	1:00	休養日		校内活動	1:00	校内活動		校内活動	1:15	休養日		校内活動	1:30	校内活動	1:45				